

ปัจจัยเสี่ยง ทำให้เกิด

โรคความดันโลหิตสูง



กรรมพันธุ์



ผู้ที่อายุ 35 ปีขึ้นไป



ทานอาหารรสเค็ม



ภาวะอ้วน



ไม่ออกกำลังกาย



ความเครียดเรื้อรัง



สูบบุหรี่



ดื่มสุรา



ฝุ่น PM 2.5

